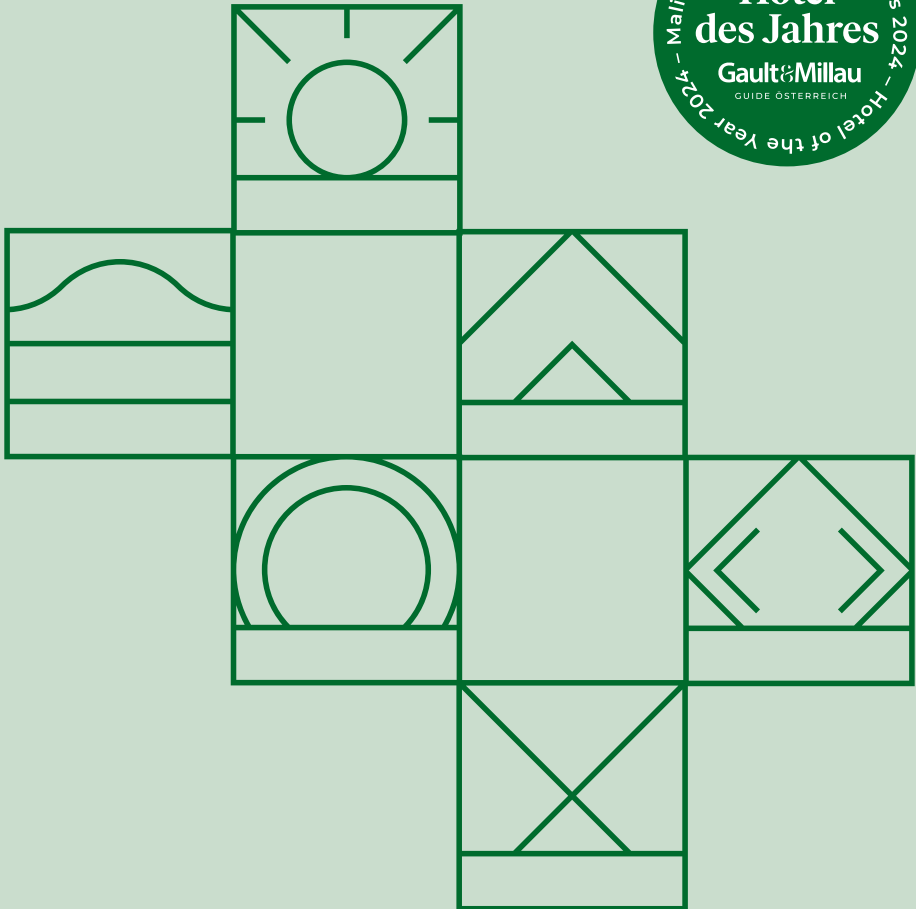


MalisGarten[®]

Green Spa Hotel



gültig ab Jänner 2025 | DE

ZillerSeasons

ZillerSeasons

Luxury Hotel Collection

**4 Häuser
vereint durch *Exzellenz*.**



Share your experience

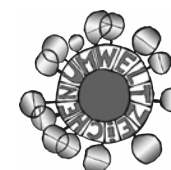
@zillerseasons

@malisgarten

@das.post.hotel

@gutstiluppe

@hochleger



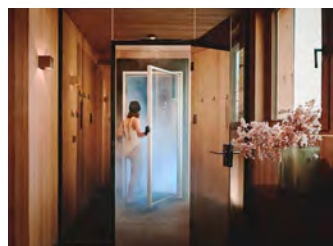
Luxury Hotel Collection



Longevity.
Mit der Kraft
der *Natur*.



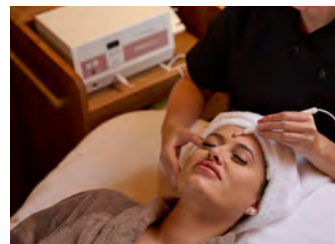
EARLY GLOW & RELAX SPECIAL
– 13



KRYOTHERAPIE
– 14



GESICHTSBEHANDLUNGEN
– 16



HAUTSTRAFFUNG OHNE
INVASIVEN EINGRIFF – 28



MANIKÜRE, PEDIKÜRE,
FUSSBAD – 32



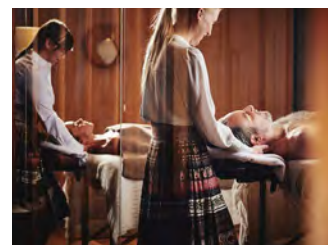
SPECIAL: FÜR DEN HERRN
– 38



MASSAGEN
– 40



WELLNESSANWENDUNGEN,
GANZKÖRPERTREATMENTS – 58



PAARANWENDUNGEN
– 62



WELLBEING UND FITNESS
– 66



DAY-SPA PACKAGES
– 74



SHOP
– 76



Kraft- und Erholungsort: Herbarium Spa

Sie kennen ihn vielleicht, diesen Spruch: *Der moderne Mensch hat die Uhr. Der frühere Mensch hatte die Zeit.*

Und es ist was Wahres dran, denn oft vergessen wir, uns Zeit zu nehmen für uns selbst. Uns zu erden und mit der Natur zu verbinden.

Die Natur braucht keine Likes, keine E-Mails und keine Meetings. Sie genügt sich selbst.

Bei Ihrer Auszeit im Herbarium Spa in MalisGarten können Sie sich auf diese Urkraft besinnen.



Herbarium Spa Menü
bequem am mobile
device lesen.



SPA ETIKETTE
- 78



ZILLERSEASONS LUXURY
HOTEL COLLECTION - 82



PARTNER
- 88

Ganzheitlich und genussorientiert von Kopf bis Fuß: In MalisGarten wirkt die ursprüngliche Kraft der Kräuter von innen und außen gleichermaßen.

Ob in der Gourmetküche oder im Green Spa: Die Wirkung der Pflanzen, basierend auf der Kräuterheilkunde der traditionellen europäischen Medizin, sorgt für Wohlbefinden bis in die kleinste Zelle. Bei jedem Schritt lässt es sich hier in eine naturverbundene Genusswelt ein- und abtauchen:

Die vielen Pflanzenschätze in und rund um MalisGarten, die Kräuterwelten im Einklang mit der Natur und der Biosphären-Kraftplatz mitten im Zillertal bringen Körper und Seele wieder in Balance.

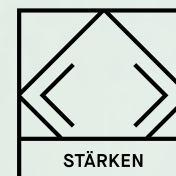


Kräuterkraft abgestimmt auf individuelle Bedürfnisse

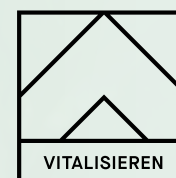


Ob Sie sich nach Stärkung, Vitalisierung, Harmonisierung oder Beruhigung sehnen, ist entscheidend dafür, welche Kräuter die beste Unterstützung für die jeweilige Lebensphase bieten können.

Wählen Sie aus den verschiedenen Wirkfeldern, welches für Ihr Treatment zur Anwendung kommen darf. So bedienen wir uns der besonderen, sorgfältig ausgewählten Kräuterkraften, die ganz individuell auf Sie abgestimmt sind und die Sie bestmöglich bereichern können.



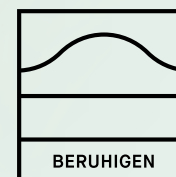
Mit ihrer anregenden Wirkung steigern unsere **Kraftbringer Leistungsfähigkeit und Vitalität**: aktivierende Alleskönner auf der ganzen Linie.



Mit wohltuender Pflegekraft versorgen die **Schutzbringer** Haut und Haar und **stärken mit ihrer tonischen Wirkung** den gesamten Organismus.



Die zarten Düfte und harmonisierenden Rezepturen der **Liebesbringer** sind ausgleichend und **schaffen energetisierende Momente**, die berühren.



Mit ihrer sanften Kraft sorgen **Trostbringer** wie Malve, Melisse und Baldrian für Tiefenentspannung und **bringen Körper und Geist in Balance**.



Early Glow and Relax Special

Starten Sie Ihren Tag mit wohltuenden Treatments für den gesamten Körper – von Kopf bis Fuß. Unsere Early Glow and Relax Specials sind eine Wohltat für Körper und Seele. Nutzen Sie diese besondere Gelegenheit, um rundum gestärkt in den Tag zu starten!

Täglich, 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr.
Wir bitten um Voranmeldung.

Early Glow and Relax Specials:

- Erfrischende Gesichtsbehandlung | 20 min
- Fußmassage | 20 min
- Fußreflexzonenmassage | 20 min
- Rücken-Kopf-Nacken | 20 min
- Körperpackung | 20 min
- Körperpeeling | 20 min

Wählen Sie Ihr Treatment:

pro Anwendung | 49



Kryotherapie



LONGEVITY

Kältekabine:

– 85 °C für Beauty, Gesundheit, Sport und Wellness

Die Kryotherapie erfreut sich bei Mediziner*innen und Sportler*innen großer Beliebtheit, aufgrund ihrer zahlreichen positiven Effekte. Im Herbarium Spa steht Ihnen eine innovative Hochleistungs-Kältekammer zur Verfügung, die Ihnen stabile und garantierte Tiefsttemperaturen von bis zu minus 85°C bietet.

Nutzen Sie die Gelegenheit und stärken Sie Körper und Geist mit der beeindruckenden Wirkung der Kälte auf Beauty, Gesundheit, Sport und Wellness. Mit dem digitalen Anamnesebogen wird Ihre individuelle Anwendungszeit errechnet.

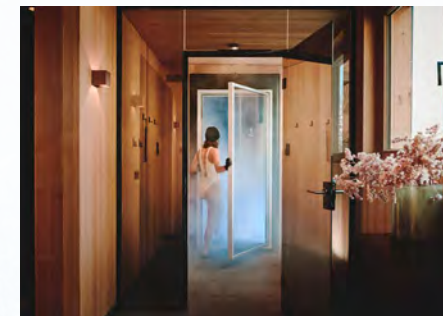
Unsere Spa-Mitarbeiter*innen versorgen Sie mit Mütze, Handschuhen und Mundschutz und halten während der Kältebehandlung mit Ihnen Sichtkontakt. Auf Wunsch erhalten Sie von uns Ihren persönlichen Zugang zur kostenlosen App. Hier sehen Sie Ihre berechnete Anwendungsdauer und -wiederholung.

Sie werden ein sehr hohes Energielevel und ein Hochgefühl verspüren, das auch noch einige Stunden nach der Anwendung anhält. Es ist wichtig, im Anschluss ausreichend Flüssigkeit zu sich zu nehmen.

Empfohlen werden **wöchentlich 2 Anwendungen in der Kältekammer** und **wöchentlich 2 Sauna Anwendungen** an verschiedenen Tagen.

Eine Behandlung in der Kältekabine kann:

- + **entzündungshemmend** wirken
- + die **Fitness** positiv unterstützen (regenerierend, Gefäß- und Muskeltraining)
- + den **Stoffwechsel** (Fettverbrennung) anregen und **Diäten** unterstützen
- + frische **Energie** freisetzen
- + das **Immunsystem** stärken
- + guten **Schlaf** fördern
- + **stressreduzierend** wirken
- + **verjüngend** für Gewebe und Haut wirken (Anti-Aging)



Kältekabine

Die Kryokabine ist an folgenden Tagen buchbar:

- Montag
- Mittwoch
- Freitag
- Samstag

Tarife:

1 Einheit	49
3 Einheiten	136
5 Einheiten	199

Bitte klären Sie mit Ihrem Hausarzt/ Ihrer Hausärztin ab, ob die Empfehlungen für Sie geeignet sind.



Gesichtsbehandlungen für *sie* und *ihn*

Nehmen Sie sich Zeit für sich. Unsere erfahrenen Kosmetiker*innen bringen Ihre Schönheit zum Strahlen.

Abgestimmt auf Ihre ganz individuellen Bedürfnisse, setzen wir Kräuterkraft und apparative Kosmetik ein, um das gewünschte Ergebnis zu erzielen.



Individuelle Gesichtsbehandlung

Aufbauen, versorgen, stärken – ganz individuell. Die heilkräuterbasierenden Gesichtsroutinen richten sich nach den aktuellen Bedürfnissen Ihrer Haut. Sie wählen den Pflegeschwerpunkt und die Intensität Ihres Rituals. Ihre Haut wird aufblühen – von innen nach außen!



Wählen Sie Ihren Wirkungswunsch für die Anwendung aus den folgenden Pflegeergebnissen:

- + Beruhigend & stärkend
- + Feuchtigkeitsspendend
- + Klärend & reduzierend
- + Vitalisierend & erneuernd
- + Fett- und feuchtigkeitsausgleichend

**50 Minuten Anwendungszeit
beinhalten:**

- Hautdiagnose
- Reinigung
- Peeling
- Wirkstoffserum
- Tiefenreinigung oder Kurzmassage von Gesicht und Hals
- Gesichtsmaske
- Tagespflege

**80 Minuten Anwendungszeit
beinhalten zusätzlich:**

- Tiefenreinigung
- intensive Massage von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Spezialmaske
- spezielle Augenintensivpflege

**Bestimmen Sie die Dauer
für Ihre Behandlung:**

50 min | 104
80 min | 152



Hautstraffendes Verjüngung-Treatment

Entdecken Sie die Kraft der Verjüngung mittels natürlichem Avellana Oil Serum und einer Aloe Vera Frischpflanzenblatt-Anwendung. Das Anti-Aging Öl stärkt das Bindegewebe. Kollagen verbessert die Hautdichte. Ihre Haut wird straffer und glatter. Fältchen werden reduziert. Diese Behandlung schenkt Ihnen ein angenehmes Wohlgefühl und eine weiche, jugendlich aussehende Haut.

80 min | 156



Entspannungs-Treatment

Ein vitalisierendes Pflegeöl aus schwarzem Sesam beruhigt und schützt empfindliche Haut. Aloe Vera Bio Ursaft spendet intensive Feuchtigkeit und wirkt kühlend. Das Ergebnis? Ein sichtbar beruhigtes Hautbild. Ideal geeignet für sensible, gestresste und gereizte Haut.

80 min | 156



Detox-Treatment

Diese Gesichtsbehandlung setzt auf die natürlichen Wirkstoffe der wertvollen Babaco-Papaya und der Bergpapaya. Diese wirken entsäuernd und reinigend. Die Talgproduktion Ihrer Haut wird reguliert. Ein Pflegeöl für die Haut aus Sesam, Wacholder, Immortelle, Lorbeer und Zypresse ist eine wahre Wohltat für unreine, angespannte Haut.

80 min | 156



Balance-Treatment

Ihre Haut wird mit einem erfrischenden Moisturizing Spray belebt. Aloe Vera und Tulsi-Öl spenden Feuchtigkeit und wirken entzündungshemmend. Ein regenerierendes Hautpflegeöl schützt die Haut und fördert den Zellschutz. Dieses wohltuende Treatment reinigt unreine Haut bis in die tiefen Hautschichten.

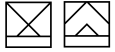
50 min | 109



Augen-Treatment

Überzeugen Sie sich von unserer wohltuenden Behandlung speziell für die Augen. Erscheinungen von Müdigkeit, Schwellungen und Anspannungen werden wirksam behandelt. Augenringe und Tränensäcke werden reduziert. Für ein erfrishtes Aussehen und eine strahlende Augenpartie.

20 min | 52



Belebendes Moisture-Treatment

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit einem intensiven Frische-Boost. Nährendes Bio-Rosenöl mit natürlichen Antioxidantien fördert die Hautregeneration und den Zellschutz Ihrer Haut. Die Spannkraft wird erhöht. Eine reichhaltige Feuchtigkeitscreme wirkt angenehm kühlend und sorgt für eine weiche Haut. Bestens geeignet für feuchtigkeitsarme Haut.

50 min | 109







Wimpernlifting

Unser effektvolles Lash-Lifting sorgt für verlängerte und verdichtete Wimpern. Proteine, Vitamine und eine Keratin-Pflege vitalisieren die Wimpernstruktur. Die auf reiner Naturkosmetik basierende Lippen- und Augenpflege schafft harmonisierende, wohltuende Entspannung. Wimpernlifting inkl. Wimpernlaminierung, Lippen- und Augenpflege, kurze Hand- oder Fußmassage.

Auch zusätzlich zu jeder Behandlung buchbar.

60 min | 82



Aloe Vera Frischpflanzenblatt

TIPP

Die wirksame Essenz der *Aloe Vera*



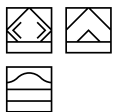
Die Aloe Vera Pflanze gilt dank ihrer gesundheitsfördernden Wirkstoffe als eine der ältesten Heilpflanzen. Sie schützt die Haut und sorgt für ein gesundes Hautbild.

Das Gel der Aloe Vera unterstützt die Pflanze bei ihrer eigenen Heilung, indem es Verletzungen ihres Pflanzenblattes verkleinert und versiegelt. Aufgrund des reichen Gehalts an Mineralstoffen, Vitaminen und Antioxidantien wirkt das Gel der Wüstenpflanze, aufgetragen auf die Haut:

- + beruhigend
- + stärkend
- + feuchtigkeitsspendend.

Wir setzen in zahlreichen Gesichts- und Ganzkörperbehandlungen kostbare Bio Aloe Vera ein. Sprechen Sie uns hierzu gerne an – wir beraten Sie gerne.





Gesichts- und Rückenbehandlung

Der pflegende Frischekick kombiniert mit einer wohlverdienten Erholungszeit. Anschließend an eine sanfte Reinigung erfolgt eine intensive Massage mit dem wohltuenden Aloe Vera Pflanzenblatt und eine wirksame Maske.

50 min | 104

Beauty-Extras

Diese Extras können zu einer Anwendung hinzugebucht werden. Um die zusätzlich benötigte Zeit einplanen zu können, bitten wir um die Angabe des entsprechenden Wunsches direkt bei Buchung.

- Wimpern färben 15 min | 25
- Augenbrauen färben 15 min | 19
- Augenbrauen-Korrektur 15 min | 19
- Augenpartie komplett nach Ihren Wünschen 25 min | 45

Depilation mit Warmwachs:

- Oberlippe/Gesicht 15 min | 19
- Einzelne Gesichts- oder Körperpartien 25 min | 45
- Große Körperpartien 40 min | 67

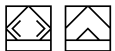




Sichtbare *Hautstraffung* ohne invasiven Eingriff

Unser umfassendes Angebot an Schönheitsbehandlungen umfasst auch die revolutionäre Methode der Radiofrequenzbehandlung und des Microneedlings.

Dadurch wird Ihrem Hautbild auf sehr schonende, schmerzfreie und sanfte Art und Weise zu neuer Jugendlichkeit verholfen.



Radiofrequenzbehandlung

Funktionsweise:

Die Radiofrequenz-Therapie baut auf langjährige medizinische Erkenntnisse und setzt auf die gezielte Wirkung von Radiowellen. Diese regen die Fibroblasten in der tieferen Hautschicht an, Kollagen und Elastin neu zu bilden. Das Resultat ist eine straffere und glattere Haut, ohne dass die Epidermis belastet wird.

Die sanfte Methode der Radiofrequenzbehandlung ist insbesondere bei Tränensäcken, feinen Fältchen und Elastizitätsverlust im Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Bereich geeignet. Auch Akne kann mit dieser Methode wirksam behandelt werden.

Video:
Radiofrequenz-
Behandlung:



Unsere Spa-Mitarbeiter*innen verwenden das hochwertige, monopolare Radiofrequenz-Gerät der Marke SKINthings. Im Gegensatz zur bipolaren Radiofrequenz-Behandlung dringt die monopolare Behandlungsform tiefer in die Hautschichten ein.

Die Radiofrequenzbehandlung umfasst:

- Schritt 1:** Reinigung
- Schritt 2:** Peeling
- Schritt 3:** Auflegen der Elektrode
- Schritt 4:** Radiofrequenzbehandlung
- Schritt 5:** gezieltes Einschleusen der Wirkstoffe
- Schritt 6:** Auflegen einer Hyaluron Maske
- Schritt 7:** Abschlusspflege

Die eingesetzten Wirkstoffe werden angepasst an Ihr individuelles Hautbild ausgewählt. Lassen Sie sich von der Radiofrequenzbehandlung begeistern und genießen Sie ein spürbar glatteres Hautbild!

Bestimmen Sie Anwendungsbereich und Dauer Ihrer Behandlung:

Gesichtsbehandlung	50 min	1 Sitzung		134
		3 Sitzungen		352

Jawline Behandlung	30 min	1 Sitzung		85
		3 Sitzungen		225

Gesicht und Dekolleté (straffende Behandlung)

80 min	1 Sitzung		192
	3 Sitzungen		508

Behandlungsempfehlung:

Bereits die erste Behandlung wird Sie überzeugen: Ihr Hautbild wird sichtbar straffer und glatter aussehen. Unsere Spa-Mitarbeiter*innen beraten Sie gerne persönlich.



Microneedling

Funktionsweise:

Microneedling ist eine schonende Methode zur Hautstraffung, die mit einem Needlingpen durchgeführt wird. Dabei wird die oberflächlich betäubte Haut mit leichtem Druck behandelt, wodurch Mikroverletzungen entstehen. Diese lösen eine Wundheilung aus und regen zur Zellteilung sowie der Bildung von neuem Kollagen, Elastin und Hyaluronsäure an. Das Ergebnis ist eine sichtbar straffere Haut, die Fältchen glättet und das Hautbild ebenmäßiger erscheinen lässt.

Über die kleinen Stichkanäle, die durch das Microneedling entstehen, können Seren mit wertvollen Wirkstoffen wie Hyaluronsäure oder pflanzliche Hautstimulanzen tiefer in die Haut eindringen und dadurch ihre volle Wirkung entfalten.

Zusätzlich zum hautstraffenden Anti-Aging Effekt reduziert Micro-Needling oberflächliche Hautverfärbungen und rote Äderchen. Dünne, fahle Haut wird mittels Stimulation gefestigt und auch einer erschlaffenden Kinnpartie kann wirksam entgegengewirkt werden. Tränensäcke, Augenringe und Hautunreinheiten können sichtbar verringert werden.

Die Microneedling-Behandlung umfasst:

- Schritt 1: Reinigung
- Schritt 2: Needling
- Schritt 3: gezieltes Einschleusen der Wirkstoffe
- Schritt 4: Maske
- Schritt 5: Abschlusspflege

Video:
Microneedling:



Entdecken Sie die sanfte Methode des Microneedlings für eine strahlende und jugendliche Haut:

Gesichtsbehandlung	50 min	1 Sitzung	128
		2 Sitzungen	228
Gesicht und Dekolleté	80 min	1 Sitzung	182
		2 Sitzungen	328

Behandlungsempfehlung:

Bereits die erste Behandlung wird Sie überzeugen und liefert ein sichtbares Ergebnis. Unsere Spa-Mitarbeiter*innen beraten Sie gerne persönlich.



Microneedling

Maniküre, Pediküre, Fußbad

Unsere Pflegeprogramme und entspannenden Hand- und Fußbäder sorgen für gepflegte Hände und Füße. Wir verwöhnen gerne Damen und Herren mit einer Maniküre und Pediküre inklusive einer Hand- und Fußmassage.



Maniküre

Pflege- und Verwöhnprogramm für die Hände. Ein Handbad verwöhnt die Haut. Die Nägel werden nach Wunsch gekürzt, geformt, die Nagelhaut wird behandelt. Mit dem entspannten Eincremen erzielen wir ein maximal gepflegtes Ergebnis. Abschließend verwöhnen wir Sie mit einer kurzen Handmassage.

50 min | 82



Podologische Pediküre

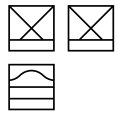
Pflege- und Verwöhnprogramm für die Füße. Nach einem wohltuenden Fußbad werden die Nägel gereinigt und nach Wunsch geformt. Nagel- und Hornhaut werden behandelt. Das Eincremen sorgt für erfrischte, gepflegte Füße. Die abschließende, kurze Fußmassage schafft entspannende Wohlfühlmomente.

50 min | 82

Nägel lackieren oder polieren

Diese Extras können zu einer Anwendung hinzugebucht werden. Um die zusätzlich benötigte Zeit einplanen zu können, bitten wir um die Angabe des entsprechenden Wunsches direkt bei Buchung.

- Auswahl der individuellen Lieblingsfarbe und entsprechende Lackierung 10 min | 15
- Shellack nach der Maniküre oder Pediküre 25 min | 42
- Shellack entfernen vor der Maniküre oder Pediküre 25 min | 39
- Shellack entfernen und neu lackieren 30 min | 60



Ionic Detox Fußbad

**Wer es kennt, liebt es:
das basische Elektrolyse-Fußbad.**

Das Ionic Detox Fußbad animiert auf sanfte Weise eine Vielzahl grundlegender Funktionen im Körper. Im Grunde gibt es den Impuls, durch den die Selbstregulation des Körpers leichter ins Gleichgewicht kommt. Das basische Elektrolyse-Fußbad ist die einzig bekannte Methode, mit der Harnsäure direkt über die Fußsohlen ausgeleitet werden kann.

Es kann unter anderem folgende Reaktionen bewirken:

- + **Reduzierung von Übersäuerung**
- + **Toxine und freie Radikale** können leichter ausgeschieden und neutralisiert werden
- + **Entgiftung und Entwässerung** des Körpers
- + Die **Organtätigkeit** wird gestärkt
- + **Stoffwechsel und Leistungsfähigkeit** werden gestärkt
- + **Schlaf und Stimmungsschwankungen** werden stabilisiert

Während des Elektrolysevorganges kann die Sole eine intensive Färbung annehmen. Generell nimmt der Grad der Verfärbung im Laufe einer Anwendungsserie vorerst eher zu, gegen Ende der Serie können die Färbungen wieder abnehmen.

Das basische Elektrolyse-Fußbad ist bestens geeignet für Menschen allen Alters, selbst für Kinder (nicht geeignet während der Schwangerschaft, der Stillzeit, einer Chemotherapie, mit Organtransplantaten, Fieber, akuten Nierenbeschwerden, offenen Füßen).

Behandlungsempfehlung:

Bereits die erste Behandlung wird Sie überzeugen und liefert ein sichtbares Ergebnis. Unsere Spa-Mitarbeiter*innen beraten Sie gerne persönlich.

40 min	1 Sitzung		72
	2 Sitzungen		129
	3 Sitzungen		185



SPECIAL

Für den Herrn

Sämtliche unserer Behandlungen sind selbstverständlich für alle Geschlechter geeignet. Unsere Special-Treatments für Herren sind besonders auf die Bedürfnisse von Männerhaut abgestimmt.

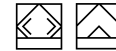


Maniküre und Pediküre



Ein Pflegeprogramm für beanspruchte Hände und Füße. Die Nägel werden geformt und gepflegt, die Nagelhaut wird entfernt. Abschließend werden Sie mit einer wohltuenden Pflege mit einer Hand- und Fußmassage verwöhnt.

80 min | 119



Gesichts- und Rückenbehandlung

Der mentale Frischekick für eine wohlverdiente Erholungszeit. Entspannen Sie bei der Rücken- und Nackenmassage. Durch die Lift-Kraft-Maske, die Wirkstoffampulle sowie den Anti-Stress-Balm findet die Gesichtshaut zur Ruhe und kann durchatmen.

50 min | 104



Erfrischende Gesichtsbehandlung

Die belebende Nackenmassage, die Effektmaske, das straffende Augenserum sowie die Wirkstoffampulle schaffen einen entspannenden Ausgleich mit einem spürbaren Ergebnis. Natürliche Hightechpower für den Mann. Für ein sofortiges frisches Aussehen.

20 min | 56



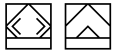
Einzigartige Körper- und Gesichtsbehandlung

Eine wohltuende Massage von Rücken, Nacken, Armen und Händen beruhigt Körper und Geist. Die Gesichtsbehandlung mit Reinigung, Peeling und der kraftvollen Massage wird durch die LiftKraft-Maske, eine Wirkstoffampulle und einer Kraftpflege unterstützt. Das Ergebnis ist ein gestärktes Körpergefühl und ein frisches, erholttes Aussehen.

80 min | 152



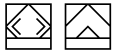
Massagen



Entspannende Massage

Eine Massage auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Die Steigerung des Wohlbefindens und die Entspannung oder Vitalisierung Ihrer Muskulatur stehen im Mittelpunkt. Mit natürlichem Pflegeöl oder mit Wirkungsotionen und verschiedenen Massagetechniken stimmen wir die Anwendung nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen ab.

Teilkörpermassage	20 min 55
Ganzkörpermassage	50 min 95
Ganzkörpermassage	80 min 142



Rücken-Kopf-Nacken Massage



Eine ideale Kombination von speziellen Grifftechniken und wirkstarken Kräuterölen zur Entlastung der Muskulatur und zum Lösen von Spannungen. Lockert, entspannt und belebt neu. Für frische Lebensenergie und Erdung.

Bestimmen Sie die Dauer für Ihre Behandlung:

20 min | 49
45 min | 104
mit Nachruhezeit

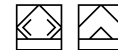


Fußreflexzonenmassage



Die Reflexzonen des Fußes wirken auf den gesamten Körper. Diese Massageart hat eine gute Wirkung auf die physischen und energetischen Ebenen des Körpers sowie auf das Gewebe und die Organsysteme. Eine wahre Wohltat für müde und erschöpfte Beine.

20 min | 52

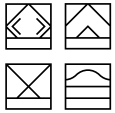


Sportmassage

Ob Sie regelmäßig Sport treiben oder einfach nur den Alltagsstress abbauen möchten – eine Sportmassage kann wahre Wunder für Ihren Körper bewirken.

Unsere spezielle Behandlung kombiniert gezielte Triggerpunkttherapie, Lymphdrainage und Faszienbehandlung, um tief verwurzelte Verspannungen zu lösen, die Durchblutung zu fördern und die Beweglichkeit zu steigern. Lassen Sie sich von unseren erfahrenen Spa-Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern individuell betreuen und spüren Sie, wie sich Verspannungen lösen und Ihre Beweglichkeit zurückkehrt. Ideal für Sportler*innen, aber auch für alle, die ihren Körper im Alltag entlasten wollen.

50 min | 108



Individuelle Massage

Bei uns sind Sie der Mittelpunkt! Unsere individuelle Massage bietet Ihnen die Freiheit, genau das zu bekommen, was Sie brauchen. Sie entscheiden, welche Körperregionen behandelt werden sollen und wie intensiv die Massage sein darf. Ob Sie Verspannungen im Nacken spüren, Erleichterung im Rücken suchen oder einfach eine entspannende Behandlung genießen möchten – wir gehen ganz auf Ihre Wünsche ein.

Unsere erfahrenen Masseurinnen und Masseur hören aufmerksam auf Ihren Körper und passen die Behandlung ganz nach Ihrem Empfinden an. Entspannung, Auflockerung oder einfach ein Moment der Ruhe – bei uns wird Ihre Massage zu einem ganz persönlichen Erlebnis.

50 min | 109

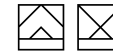


Manuelle Lymphdrainage

Die Lymphdrainage wirkt entstauend und entwässernd auf den gesamten Körper. Das Bindegewebe wird entlastet und die körpereigenen Abwehrkräfte werden gestärkt. Sie nimmt die Spannung aus der Muskulatur, baut Milchsäure ab und macht den Muskel schneller leistungsfähig. Für ein leichtes und fließendes Körpergefühl.

Ideal am Vormittag zur Unterstützung des natürlichen Stoffwechselrhythmus des Körpers.

50 min | 106



Kombi Rücken und Füße

Eine starke Kombination, um Verspannungen loszuwerden. Sich durch die wohltuende, intensive Rückenmassage wieder aufrichten und stärken. Die anschließende Fußreflexzonenmassage vitalisiert den gesamten Körper.

Sie fühlen sich gestärkt und voller Energie.

50 min | 106



Fußmassage



Schwerpunkt Füße, die im Alltag oft zu kurz kommen.

Sie tragen uns durch aktive Tage in der freien Natur. Nach dem Skifahren oder Wandern im schönen Zillertal gibt es nichts Schöneres, als aufzutanken und sich mit einer wohltuenden Fußmassage verwöhnen zu lassen.

20 min | 49



Kinesio-Taping

Eine echte Wohltat, doch keine Massage im klassischen Sinne. Das Anbringen von elastischen, atmungsaktiven Kinesio-Tapes aus Baumwolle ist schmerzlindernd, fördert die Durchblutung und ist stoffwechselanregend. Für verbesserte Muskelfunktion und Beweglichkeit – in vollem Umfang!

Ideal in Verbindung mit bzw. nach einer Massageanwendung.

10 min | 27





Ganzheitliche Massagen



Hot-Stone Massage

Diese tiefenentspannende Massagemethode ist für den gesamten Körper sehr wirkungsvoll und trägt zum Wohlbefinden bei. Die Energiezentren des Körpers werden in Kombination mit warmen Steinen und Kräuterölen behandelt. Durch das gezielte Auflegen der warmen Kraftsteine lösen sich Energieblockaden entlang der Energiebahnen. Spannungen werden gemildert, Heilkräfte des Körpers zum Fließen gebracht. Sie fühlen sich stark und voller Energie.

Ganzkörpermassage

50 min | 119

Ganzkörpermassage

80 min | 162



ZillerSeasons Zirbenmassage



SPECIAL: SIGNATURE MASSAGE[®]
ZillerSeasons Zirbenmassage



Entdecken Sie die wissenschaftlich bestätigte, heilsame Wirkung des Zirbenholzes. Die ZillerSeasons Zirbenmassage ist eine ganz besondere Wohltat für Körper und Geist. So fühlt sie sich an: pure Entspannung.

Zirbenholz aus dem alpinen Raum wird seit Jahrhunderten aufgrund seiner positiven Wirkung auf das Herz-Kreislauf-System geschätzt. Durch den angenehmen Duft der Zirbe beruhigt sich unser Herzschlag. Hierdurch entspannt und erholt sich unser gesamter Organismus. Die Intensität der Massage wird individuell mit Ihnen abgestimmt. Mit der Kraft und dem Rhythmus der Natur im Einklang wird der Körper gekräftigt und entspannt.

80 min | 178



Kräuterstempelmassage

Ein Energiepaket, das unter die Haut geht. Eine spezielle Massagetechnik mit Druck- und Klopftechnik unter Einsatz der warmen Kräuterstempel lockert die Muskulatur. Durch die natürlichen Wirkstoffe der eingesetzten Kräuterstempel erhalten Sie neue Energie. Der Stoffwechsel wird angeregt und fasziale Verklebungen werden sanft gelöst. Die körperliche Erholung ist direkt zu spüren.

+ Gemeinsam mit unseren Spa-Mitarbeiter*innen bestimmen Sie vor Beginn der Massage Ihren persönlichen Lieblingsduft. Die ausgewählte Essenz verwöhnt Ihre Sinne während der wohlig wärmenden Kräuterstempelmassage. Unsere selbst hergestellten Raumdüfte aus herrlichen Kräutern, frisch aus unserem Kräutergarten, sind frei von jeglichen Zusatzstoffen. Für Ihre Me-Time zuhause schenken wir Ihnen Ihr persönliches Kräuter-Hydrolat.

Bestimmen Sie die Dauer für Ihre Behandlung:

50 min | 125

80 min | 174



Kräuterstempelmassage



Ohrenkerzenanwendungen und Gesichtslymphdrainage

Hierbei handelt es sich um eine ausleitende, reinigende Behandlung für den Ohren- und Nasenhöhlentrakt. Sie findet besonders bei Stauungen im Gesichtsbereich ihre Anwendung. Los geht's – tief durchatmen!

50 min | 109



Ohrenkerzenanwendung



Detoxing-Cupping-Faszienanwendung

Die Massage wirkt durch spezielle Techniken über die Stimulation der Faszien. Die Faszienanwendung löst Spannungen im Bindegewebe. Sie regt die Durchblutung an, löst muskuläre Verspannungen und befreit die Faszien von Verklebungen. Die Gesamtbeweglichkeit des Körpers und das Wohlbefinden verbessern sich erheblich. Für eine höhere Leistungsfähigkeit und ein tiefes Gefühl von Muskel- und Körpermobilisierung.

50 min | 119



Aromakerzenmassage

Die warmen, natürlichen Öle der Naturkerzen und ihr angenehmes Aroma bilden die Basis dieser Entspannungsmassage. Wählen Sie Ihren persönlichen Duft und dessen Wirksamkeit. Das besondere Öl verleiht Ihrer Haut ein samtiges Gefühl. Muskuläre Verspannungen werden gelöst und der Geist wird beruhigt. Genießen Sie eine Verwöhnzeit für mehr Lebensfreude.

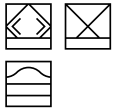


+ Für wärmende Wohlfühlmomente zuhause schenken wir Ihnen die ausgewählte Aromakerze.

Bestimmen Sie die Dauer für Ihre Behandlung:

50 min | 125

80 min | 174



Honigmassage

Die verschiedenen Wirkstoffe des Honigs dringen tief in die Haut ein und unterstützen dadurch das Herauslösen alter Gift- und Schlackenstoffe aus dem Gewebe. Die Honigmassage stärkt das Immunsystem, löst Verklebungen im Bindegewebe und wirkt positiv auf das Nervensystem. Diese Massagetechnik ist kräftig und intensiv. Die aktivierenden Ziehbewegungen mit der Handfläche sorgen für einen Peeling-Effekt, Entgiftung und Entschlackung. Ihre Haut wird durch den Honig angenehm zart, der gesamte Körper wird belebt und vitalisiert.

Bestimmen Sie die Dauer für Ihre Behandlung:

50 min | 119

80 min | 162



Schwangerschafts Massage

Sanfte Massage in Seitenlage

Kann Muskelschmerzen reduzieren, Fehlhaltungen bewusst machen, Ödemen vorbeugen, verbessert Blut- und Lymphzirkulation, hilft, Wassereinlagerungen zu verringern, aktiviert den Parasympathikus, kann die Versorgung der Plazenta verbessern, gibt emotionale Unterstützung.

Die Zeit der Schwangerschaft ist eine besonders intensive Phase, in der der mütterliche Körper vor einzigartige Herausforderungen gestellt wird.

Eine Schwangerschaftsmassage, die in Seitenlage durchgeführt wird, kann dabei helfen, den Wandel im Körper zu unterstützen und eine innere Entspannung für Mutter und Kind zu ermöglichen.

Unterstützt durch ein Seitenlieger-Kissen, orientiert sich diese spezielle Form der Massage gezielt an den Bedürfnissen werdender Mütter. Dabei werden verschiedene Techniken kombiniert, die aus der klassischen Massage, der Lymphdrainage, der Triggerpunktbehandlung sowie Dehntechniken und Elementen der traditionell chinesischen Medizin stammen. Kontraindizierte Akupunkturpunkte und Massagetechniken werden dabei vollständig vermieden.

Durch auf die speziellen Bedürfnisse abgestimmte Öle wird die Haut gepflegt und Hautrisse vorgebeugt. Das Ziel der Behandlung ist Harmonisierung und Entspannung. Sanfte, verbindende und flächige Berührungen und Streichungen werden angewendet. Die Massage wird individuell auf die Bedürfnisse der Mutter abgestimmt.

Bestimmen Sie die Dauer für Ihre Behandlung:

50 min | 109

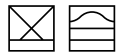
80 min | 162

A woman with blonde hair, wearing a red dress, is lying on a grey lounge chair on a green lawn. She is holding an open book and looking at it. A brown fringed blanket is draped over her legs. Next to her is a small black side table with a glass of red wine and some snacks. A white bag with a geometric pattern and a pair of black sandals are on the grass. In the background, there are lush green trees, two red patio umbrellas, and a white building with a pointed roof. Two other people are walking in the background.

„Wer genau
hinschaut sieht,
dass die ganze
Welt ein Garten ist.“



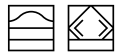
Wellnessanwendungen & Ganzkörperbehandlungen



Detox – Ganzkörperbehandlung

Gönnen Sie Ihrem Körper eine wohltuende Entschlackung mittels Babaco-Papaya und der Bergpapaya. Durch die wirksame Aktivierung des Lymphsystems werden Giftstoffe im Körper gezielt ausgeleitet. Stauungen und Hautschwellungen werden gelindert. Wertvolle Pflanzenessenzen und Bio Aloe Vera aktivieren den Stoffwechsel, regulieren die Talgproduktion und festigen das Bindegewebe. Cellulite wird reduziert.

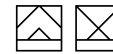
80 min | 174



Balance – Ganzkörperbehandlung

Finden Sie Ruhe und Erholung. Diese beruhigende Anwendung mit Bio Aloe Vera und Tulsi-Öl verwöhnt die Sinne und schenkt Ihrer Haut tiefe Entspannung. Rötungen der Haut werden reduziert. Diese Behandlung erfrischt, belebt und wirkt entzündungshemmend. Das Harmonizing Oil beruhigt empfindliche Haut und fördert den Zellschutz. Inklusive Aloe Vera Frischpflanzenblatt-Anwendung.

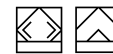
80 min | 174



Moisture – Ganzkörperbehandlung

Die heilsame Peeling Creme, das Aloe Vera Pflanzenblatt und frischer Aloe Vera Saft spenden intensive Feuchtigkeit und lösen überschüssige Hautschüppchen. Ein idealer Frische-Kick für trockene, feuchtigkeitsarme Haut.

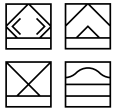
80 min | 174



Rejuvenation – Ganzkörperbehandlung

Eine wohltuende Pflege für trockene, reife Haut. Vitalisieren- des Öl aus schwarzen Sesam Ursamen und erfrischenden Citrusölen belebt die Haut. Ein Anti-Falten Balm mit Aloe Vera, Argan-Öl und Hyaluron glättet Fältchen und strafft die Haut. Die schützende, regenerierende Wirkung sorgt für ein angenehmes Wohlgefühl. Das Ergebnis ist eine sichtbar verjüngte, geglättete Haut.

110 Minuten | 208



Körperpeeling



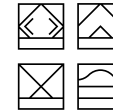
Ein belebendes und tiefgreifendes Erlebnis. Ein Peeling bedeutet sanfte Erneuerung und hat ebenso mit Loslassen und Öffnen zu tun. Wohltuend bringt es natürliche, neue Energien hervor. Sich selbst spüren und neu entfalten. Für ein klares und strahlendes Hautbild.

Bitte wählen Sie Ihren Wirkungsschwerpunkt:

- + **Stärkend** Peeling mit Kräuteröl und Salz
- + **Aufladend** Peeling mit Zirbe
- + **Vitalisierend** Peeling mit Birke
- + **Ausgleichend** Peeling mit Honig-Ingwer
- + **Entspannend** Peeling mit Lavendel

Die reinigende und anregende Wirkung eines Peelings ist die ideale Vorbereitung für eine anschließende Massage oder Körperpackung. Die Poren sind geöffnet, die Wirkstoffe können sich voll entfalten.

20 min | 49



Körperpackungen



Körperpackungen wirken stärkend und gesundheitsfördernd. Sie können das Hautbild verbessern, Verspannungen auflösen und den Energiefluss des Körpers harmonisieren. Profitieren Sie von wertvollen ätherischen Ölen und hochwertigen Pflanzenextrakten. Für ein gepflegtes Hautbild, Entspannung und Wohlbefinden.

Bitte wählen Sie Ihren Wirkungsschwerpunkt:

- + **Stärkend** Soft & Silky Cream mit Kräuteröl und Salz
- + **Aufladend** Soft & Silky Cream mit Zirbe
- + **Vitalisierend** Soft & Silky Cream mit Birke
- + **Ausgleichend** Soft & Silky Cream mit Honig-Ingwer
- + **Entspannend** Soft & Silky Cream mit Lavendel

20 min | 49



Basischer Beinwickel

Basische Beinwickel dienen dazu, Säuren aus der Haut auszu-leiten und den Säure-Basen-Haushalt ins Gleichgewicht zu bringen. Der Stoffwechsel wird aktiviert, das Immunsystem angeregt, man fühlt sich erfrischt. Die Haut ist danach weich und rosig, das Hautbild wird klar. Während der Einwirkzeit genießen Sie unsere Betreuung mit einer individuellen Massage.

35 min | 62

Zweisamkeit genießen



MalisGarten Paar-Ritual

Ein unvergessliches Erlebnis zu zweit

Genießen Sie miteinander eine verwöhnende Aromakerzenmassage, Seite an Seite. Erleben Sie entspannte Stunden bei Kerzenschein in unserer kuscheligen Ruheroase – einem Ort der Entspannung und des Glücklichseins. Ihr persönlicher Rückzugsort zum Wohlfühlen.

Bei diesem Ritual verwöhnen wir Sie mit:

- Süßen Köstlichkeiten aus der Eden Patisserie
- Zwei Gläsern ZillerSeasons Sparkling
- Einer verwöhnenden Aromakerzen Partnermassage

Montag bis Donnerstag 90 min | 299

Freitag bis Sonntag 90 min | 309

+ Für wärmende Wohlfühlmomente zuhause schenken wir Ihnen die ausgewählte Aromakerze.



EMPFEHLUNG

Fast alle Anwendungen aus unserem Spa-Menü sind im Paarraum gemeinsam erlebbar. Bitte sprechen Sie uns hierzu gerne an.



Gartensauna





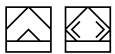
Wellness- und Fitnessstraining



Personaltraining

Für eine aktive Zeit! Körperliche und mentale Ausgeglichenheit sind wichtig für die Lebensqualität, um alltägliche Herausforderungen zu bewältigen. Ein 1:1-Training, das zeitlich flexibel und individuell angepasst wird. Ob im Freien oder drinnen, an Fitnessgeräten oder mit dem eigenen Körpergewicht. Detaillierte, persönliche Coachings sorgen dafür, dass das Training komplett auf Ihre individuellen Fitnessziele abgestimmt wird.

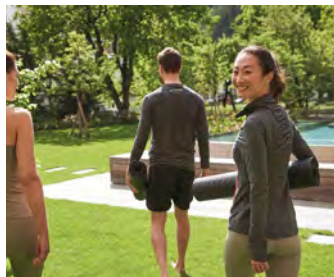
60 min | 108



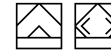
Faszientraining

Steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit durch regeneratives Faszientraining. Durch Faszientraining wird das Gewebe geschmeidiger und die Muskulatur gelockert. Dadurch sollen Verletzungen vorgebeugt, Verspannungen gelöst und Schmerzen gelindert werden.

60 min | 108



Video: Faszientraining:



Neuro-Athletik Training

Das Neuro-Athletik Training hat zum Ziel, das Gehirn zu schulen, bestimmte bewegungseinschränkende Schutzmechanismen abzulegen.

Der Gleichgewichtssinn wird verbessert, Verletzungen werden vorgebeugt, eine Leistungssteigerung erreicht. Sehr wertvoll für Menschen, deren Ziel es ist, leistungsfähiger und koordinierter in den Alltag zurück zu kehren.

Erlernen Sie von unserem Coach 1:1 wichtige Übungen, die Sie zu Hause für 6 - 8 Wochen fortführen können.

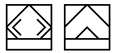
60 min | 108



Video: Neuro-Athletik:







Gesichts-yoga

Gesichts-yoga ist eine wunderbare Methode, um das Gesicht zu entspannen, die Haut zu straffen und die Muskulatur auf natürliche Weise zu fördern. Es ist eine sanfte Praxis, die nicht nur das äußere Erscheinungsbild verbessert, sondern auch zu innerer Balance und Entspannung beiträgt. Durch gezielte Übungen, die die Gesichtsmuskeln aktivieren, werden Verspannungen gelöst und die Durchblutung angeregt – für einen frischen, vitalen Teint und ein fühlbar entspanntes Gefühl.

Gesichts-yoga-Angebote lt. Wochenprogramm.



ZillerSeasons Wochenprogramm

Unser aktuelles Wochenprogramm finden Sie auf unserer Gästemappe: malisgarten.zillerseasons.at

Mit zahlreichen Angeboten wie Entspannungstrainings, Aufgüssen, geführten Wanderungen, Skitagen, Pilates usw.



SKIGUIDE[®]



WANDERGUIDE[®]



BIKEGUIDE[®]



ZillerSeasons Wanderguide

Bewegungsraum (Studio)

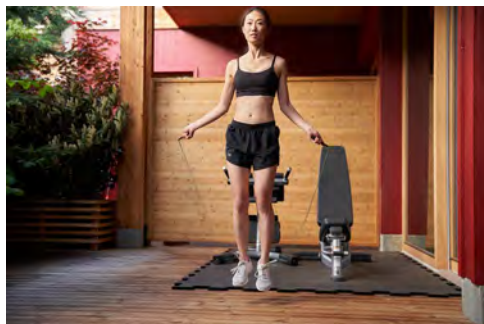


Ob Faszientraining, Yoga, Pilates oder klassische Gymnastikübungen – unser lichtdurchflutetes Studio bietet Ihnen Raum zum Auspowern & Entspannen. Sprossenwände aus Nussholz, TRX-Bänder, Gymnastikbälle, Gymnastikmatten, Yogagurte und Yoga Blöcke stehen Ihnen zur Verfügung.

Fitnessraum mit Außenbereich



Unser Fitnessraum verfügt über folgende Geräte: Cross-Trainer, Functional-Trainer, Laufband, Rudergerät, Ergo Fahrrad, Ringe, Sprossenwand, Beinbeuger, Smith Machine, Beinstrecker, geführte Langelstange, diverse Kurzhanteln u.v.m. Hier können Sie 24h am Tag trainieren.



Außenbereich, Fitnessraum



Outdoor-Sportmöglichkeiten

Genießen Sie die zahlreichen Sportmöglichkeiten im Zillertal und tanken Sie frische Energie.





Day-Spa Packages

Geborgen im Herbarium Spa

- Day Spa Eintritt inkl. Leih-Spa-Tasche mit Handtüchern für den Aufenthalt
- Kuscheliger ZillerSeasons Bademantel und Badeslipper für den Aufenthalt
- Ein Verwöhn-Frühstück mit großer Buffetauswahl, frisch gemachten Speisen aus der Küche und einer umfangreichen Getränkekarte
- Oder ein herrlich leichtes Mittagessen nach Wahl des Küchenchefs in 2 Gängen (exkl. Getränke)
- **20 Minuten Teilkörpermassage** (buchbar nach Verfügbarkeit zwischen 10.30 und 14.30 Uhr)
- Nutzung der Tee- und Snackbar
- Freie Teilnahme an unseren Aufgüssen (nach Verfügbarkeit)

Montag bis Donnerstag

135 | zu zweit 260

Freitag bis Sonntag

145 | zu zweit 280

Blühende Zeit im Herbarium Spa

- Day Spa Eintritt inkl. Leih-Spa-Tasche mit Handtüchern für den Aufenthalt
- Kuscheliger ZillerSeasons Bademantel und Badeslipper für den Aufenthalt
- Ein Verwöhn-Frühstück mit großer Buffetauswahl, frisch gemachten Speisen aus der Küche und einer umfangreichen Getränkekarte
- Oder ein herrlich leichtes Mittagessen nach Wahl des Küchenchefs in 2 Gängen (exkl. Getränke)
- **50 Minuten Ganzkörpermassage** (buchbar nach Verfügbarkeit zwischen 10.30 und 14.30 Uhr)
- Nutzung der Tee- und Snackbar
- Freie Teilnahme an unseren Aufgüssen (nach Verfügbarkeit)

Montag bis Donnerstag

175 | zu zweit 340

Freitag bis Sonntag

185 | zu zweit 360

Kleine Auszeit im Herbarium Spa

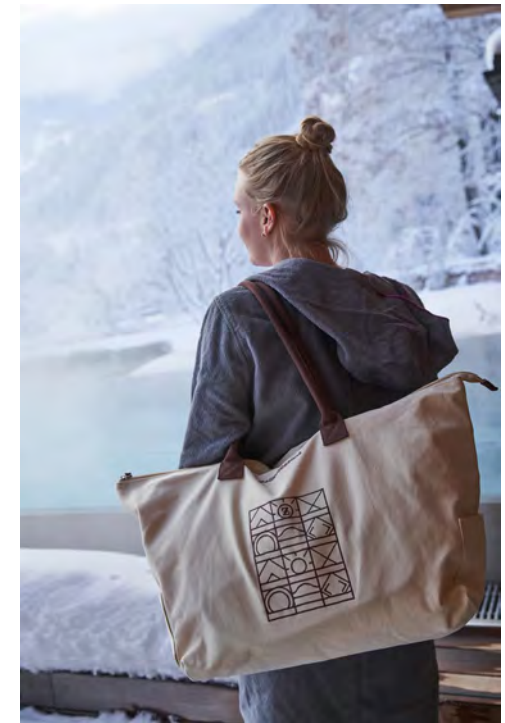
- Day Spa Eintritt inkl. Leih-Spa-Tasche mit Handtüchern für den Aufenthalt
- Kuscheliger ZillerSeasons Bademantel und Badeslipper für den Aufenthalt
- Ein Verwöhn-Frühstück mit großer Buffetauswahl, frisch gemachten Speisen aus der Küche und einer umfangreichen Getränkekarte
- Oder ein herrlich leichtes Mittagessen nach Wahl des Küchenchefs in 2 Gängen (exkl. Getränke)
- Nutzung der Tee- und Snackbar
- Freie Teilnahme an unseren Aufgüssen (nach Verfügbarkeit)

Montag bis Donnerstag

105 | zu zweit 200

Freitag bis Sonntag

115 | zu zweit 220



NACHHALTIGKEIT

AUF KUSCHELKURS MIT Mutter Natur

Wenn Sie Ihre kuscheligen Hausschuhe von zu Hause mitbringen, helfen Sie uns, Müll zu vermeiden und die Umwelt zu schonen. Wir danken Ihnen sehr dafür.

Wohlfühlmomente für zuhause

Unser liebevoller Herbarium Spa-Shop in MalisGarten hält kleine und große Geschenke für Sie und Ihre Liebsten bereit. Das feine Sortiment reicht von Aromakerzen, über ausgewählte Bücher, bis hin zu zertifizierten Naturkosmetik-Produkten. Unsere Spa-Mitarbeiter beraten Sie gerne.

Wir freuen uns auf Sie!



Spa-Etikette

Anwendung buchen

Um Ihre Wunschanwendung zu sichern empfehlen wir, die Buchung noch vor Ihrer Anreise bei uns zu tätigen. So können wir Sie persönlich beraten und individuell auf Ihre Wünsche eingehen.

All unsere Anwendungen verstehen sich inklusive Vorgespräch zur Anwendung und einer kurzen Nachruhezeit.

Bitte buchen Sie Ihre Anwendung rechtzeitig online unter herbarium.zillenseasons.at, per E-Mail an: spa@zillenseasons.at oder telefonisch unter: **+43 5282 2236 2010**.

Preisänderungen vorbehalten.

Genuss zu zweit

Fragen Sie uns nach Anwendungen, die Sie zu zweit in unserer Partneranwendungskabine genießen können. Bitte geben Sie dies bei Ihrer Buchung an, damit wir diese für Sie reservieren können.

Anwendungsdauer

Die hier angegebenen Anwendungszeiten beinhalten auch die Begrüßung und Verabschiedung durch unsere Mitarbeiter*innen, sowie eine Nachruhezeit, um Ihnen einen entspannten Aufenthalt zu ermöglichen. Daher bitten wir Sie, sich ca. 10 Minuten vor Anwendungsbeginn an der Spa-Rezeption zu melden. Aus Respekt den nachfolgenden Gästen gegenüber bitten wir um Verständnis, dass sich bei einer Verspätung Ihrerseits die Anwendungszeit entsprechend reduziert. Um in den Anwendungen individuell auf Ihre Wünsche eingehen zu können, werden wir vor Beginn Ihre persönlichen Bedürfnisse erfragen.

Stornierung

Bitte teilen Sie uns frühzeitig mit, falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können. Sie können Ihren Termin jederzeit bis zu 24 Stunden im Voraus kostenlos stornieren oder verschieben. Im Falle einer späteren Stornierung müssen wir jedoch 100% des Anwendungspreises in Rechnung stellen. Wenn Sie eines unserer Arrangements gebucht haben, können Sie die entsprechenden Stornierungsbedingungen in unseren AGBs unter www.zillenseasons.at/agbhs nachlesen.

Bekleidung

Frisch geduscht und in bequemer Kleidung oder mit Bademantel und Badeschlappen bekleidet, sind Sie perfekt für Ihren Spa-Besuch vorbereitet. Während der Anwendungen selbst verwöhnen wir Sie mit angenehmen Zudecktechniken.

Übrigens...

In unserem Spa-Bereich suchen die meisten Gäste vor allem Ruhe. Handys dürfen gern draußen bleiben. So können Sie die Zeit bei uns ganz entspannt genießen.

Pool, Ruheräume, Saunabereich und Garten

Bei der Nutzung von Pool und Ruheräumen bitten wir Sie um das Tragen von Badekleidung. Bitte beachten Sie, dass wir in unserer Saunalandschaft textilfreie Bereiche haben. Das MalisGarten Spa ist ausschließlich Erwachsenen vorbehalten.

Fitnessbereich

Im Fitnessbereich bitten wir um das Tragen von Sportschuhen und angemessener Sportkleidung.

Termine

Wenn Sie für gebuchte Anwendungen keine Termine mit uns abgestimmt haben, werden wir Ihre Anwendungstermine im zeitlichen Rahmen Ihres Aufenthaltes (Anreisetag ab 15 Uhr/ Abreisetag bis 11 Uhr) vorsehen. Sollten Sie nach 15 Uhr anreisen, informieren Sie uns bitte unter **T. +43 5282 2236 2010**.

Öffnungszeiten

Spa-Rezeption	09.00 – 19.00 Uhr
Spa-Anwendungen	10.00 – 19.00 Uhr
Saunabereich	
1. Stock	11.00 – 21.00 Uhr
Gartensauna	15.00 – 21.00 Uhr
Pool Sommer	07.00 – 20.00 Uhr
Pool Winter	14.00 – 19.00 Uhr
Fitnessraum	24/7

ZillerSeasons

Luxury Hotel Collection



Gut Stiluppe, Good Life Hotel

ZillerSeasons

Luxury Hotel Collection

Die Familie der ZillerSeasons umfasst neben unserem MalisGarten auch DasPosthotel, das Gut Stiluppe, sowie unser HochLeger Chalet Refugium.

Tauchen Sie ein in das zauberhafte Ambiente luxuriöser Naturverbundenheit der ZillerSeasons Luxury Hotel Collection.

Bitte buchen Sie Ihre Anwendung rechtzeitig online unter herbarium.zillerseasons.at, per E-Mail an: spa@zillerseasons.at oder telefonisch unter: +43 5282 2236 2010.



MalisGarten Green Spa Hotel

② DasPosthotel



Boutique Hotel
mit urbanem Flair



Wellness-Bereich
mit 6 Saunen,
4 Ruhebereichen



Außenpool mit Innen-
einstieg, Eisbrunnen,
Fußbecken,
Kneipp-Becken



Lauschiger Garten



Natürliche Wirkstoffe
und zertifizierte
Naturkosmetik



Boutique Hotel mit einzigartigem Charme

Das Small-Luxury Boutique Hotel DasPosthotel besticht durch seine Mischung aus mutigem Design und der Liebe zu traditionellen, natürlichen Materialien. Die großzügigen Suiten bieten Raum für pure Entspannung in einem stilvollen, luxuriösen Ambiente.

Es erwartet Sie ein exklusiver Boutique-Spa-Bereich mit ganzjährig beheiztem Außenpool, Finnischer Sauna, Gartensauna, Bio-Sauna, Sole-Dampfbad, Infrarotkabine und vielen weiteren luxuriösen Annehmlichkeiten. Beleben Sie Ihren Körper und Geist mit unserem breiten Angebot an Massage-Wellness- und Beauty Treatments.



dasposthotel.at/boutique-spa/wellness-spa/

Hier finden Sie das Spa-Menü, DasPosthotel zum Download.

② GutStiluppe



Good Life Hotel –
Family



Großzügiger
Wellness-Bereich
mit 5 Pools, 4 Saunen



Paradiesischer Garten
mit Yogaplattform,
Wiesen-Schaukel
u.v.m.



Poolbar und Terrasse



Wertvolle Öle
und zertifizierte
Naturkosmetik



Wellness & Good Life für die ganze Familie

Im 4-Sterne-Superior Hotel Gut Stiluppe erwartet Sie eine überaus großzügige Badelandschaft mit fünf herrlichen Pools: Garten-Sportpool, Medical Whirlpool, Indoor Familienpool, Kinderpool und Kaltwasser-Gartenpool. Separate Bereiche für Familien und Erwachsene schaffen eine Balance zwischen Ruhe und Aktivität. Ein schöner Südgarten mit Obstbäumen, einer Sonnenwiese, Blumenwiese, Wiesen-Schaukel und einer Yoga-Plattform lädt ein, die Seele baumeln zu lassen. Poolbar und Terrasse runden das Angebot wunderbar ab und schenken Momente purer Ferien-Glückseligkeit.



stiluppe.at/spa-wellness/stiluppe-spa/

Hier finden Sie das Spa-Menü, Gut Stiluppe zum Download.



Luxus Chalets & einzigartige TreeLofts



Wellness-Bereich mit 3 Whirlpools, 2 Saunen & Bade-Biotop



Ruheräume & Zirben-Massageraum



Martinerhof-Reme mit Heubetten



Natürliche Wirkstoffe und zertifizierte Naturkosmetik



Chalet Refugium am Berg

Genießen Sie die Ruhe und Abgeschiedenheit unserer luxuriös ausgestatteten Chalets und TreeLofts auf 1.054 m Seehöhe. Jedes Chalet ist mit regionalen Hölzern erbaut und mit einem offenen Kamin, sowie antiken Möbelstücken ausgestattet. Die hippen Baumhäuser verbinden eine ganz besondere Art des Wohnens mit einem herrlichen Ausblick ins Tal.

Der Spa-Bereich am HochLeger erwartet Sie mit einer Zirbensauna, Bergsauna, Bade-Biotop und verschiedenen Whirlpools.

Genießen Sie pure Entspannung hoch über dem Alltag!



hochleger.at/spa/wellness-spa/

Hier finden Sie das Spa-Menü, HochLeger zum Download.



Unsere Partner

SKIN**things**®

Hinter der Marke SKINthings® stehen über 40 Jahre Berufserfahrung in der Praxis und in der Kosmetikindustrie der Firmengründerin und Heilpraktikerin Heike Schnitzler.

SKINthings® setzt auf moderne wirkungsvolle Inhaltsstoffe in den erforderlichen Konzentrationen, um ihr Wirkversprechen einlösen zu können. Zudem ist höchstmögliche Verträglichkeit für SKINthings® ein absolutes Muss.

SKINthings® steht für eine vegane, tierversuchsfreie Wirkstoffkosmetik kombiniert mit effektiver apparativer Unterstützung.


PHARMOS
NATUR

Pharmos Natur steht für Natur, die wirkt, und Nachhaltigkeit. Wie die Natur selbst, versteht sich Pharmos Natur Green Luxury als lebendiges System mit einer eindeutigen Sinnausrichtung: Mensch und Natur stehen im Mittelpunkt.

Die hohe Qualität entsteht durch den richtigen, energie-reichen Anbau-Ort, fruchtbare, gesunde Böden, das liebevolle Hegen und Pflegen durch die Kleinbauern, behutsame Verarbeitungsprozesse und auch eine faire, partnerschaftliche Zusammenarbeit mit allen Menschen, die an der Herstellung beteiligt sind.


EBEN
HOLZ

Eine frische, gesund aussehende Haut macht nicht nur schön, sie hinterlässt auch einen bleibenden Eindruck. Auf dieser schlichten Erkenntnis basiert die Entwicklung aller EBENHOLZ Pflegeprodukte.

Fünf hochwirksame, natürliche „Skincare Tools“ sind auf die speziellen Bedürfnisse von Männerhaut abgestimmt und geben ein frisches Aussehen zurück. Mit den besten deutschen Wissenschaftlern werden diese Schätze der Natur weiterentwickelt zu revolutionären Formulierungen und hochwirksamen Produkten.

Natürliche Pflege, kompromisslos nachhaltig, zertifiziert vegan, 100% Made in Germany, belegte Wirksamkeit, Glas und Holz statt Kunststoff.


PINO

Der Erfolg der Marke PINO hat seinen Ursprung im Schwarzwald, wo unter Verwendung traditioneller ätherischer Öle zunächst hochwertige Gesundheitsprodukte und pflanzliche Arzneimittel für das europäische Bäder- und Kurwesen entwickelt wurden.

Im Laufe der Jahre konnte die PINO GmbH immer mehr therapeutische Hilfsmittel, Geräte und kosmetische Produkte angepasst an die aktuellen Bedürfnisse der professionellen Anwender*innen aus den Bereichen Physiotherapie, Massage und Balneotherapie dem umfassenden Sortiment hinzufügen.



„Die Natur
muss *gefühlt*
werden.“



ZillerSeasons

Luxury Hotel Collection

BERUHIGEN



HARMONISIEREN



VITALISIEREN



STÄRKEN



MalisGarten – Green Spa Hotel | Rohrerstraße 5 | 6280 Zell am Ziller | Tirol | Österreich

 +43 5282 2236 2010 |  spa@zillerseasons.at